



Conseil central
de
Québec-Chaudière-Appalaches

L'ENTRAIDE EN MILIEU DE TRAVAIL

Un besoin primordial

Mars 2015

Austérité quand tu nous guettes !

« La pauvreté est non seulement la pauvreté monétaire mais aussi la privation de possibilités de choix et d'occasions qui permettraient aux individus de mener une vie décente. » C'est la définition donnée par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale et le ministère de la Famille.

L'augmentation de la pauvreté touche les personnes hors emploi comme en emploi. Lorsque des gouvernements prennent la décision d'instaurer des politiques d'austérité, il est clair que les impacts humanitaires ne sont pas pris en considération. Les mesures d'austérité en Grèce ont engendré « une violation sans précédent des droits de l'Homme », a dénoncé la Fédération internationale des Droits de l'Homme (FIDH). L'austérité ou politique de rigueur vise à assainir la gestion publique en résorbant les déficits publics et en diminuant l'endettement d'un pays pour tenter de réduire les coûts et les dépenses publiques. Mais à quel prix?

Les hommes et les femmes n'ont pas la même place sur le marché du travail ni dans la sphère privée, en raison des inégalités entre les sexes : surreprésentation des femmes dans les emplois informel et précaires et la sous-représentation à tous les niveaux de décision dans le domaine économique.

Les femmes sont davantage exposées à la précarité de l'emploi, au licenciement, à la pauvreté et moins couvertes par les systèmes de protection sociale. Dans les périodes de récession, les personnes déjà menacées de pauvreté sont plus vulnérables, notamment celles qui sont confrontées à des discriminations multiples : mères célibataires, jeunes, seniors, immigrés-es... Les femmes sont plus durement touchées de diverses manières. Les secteurs à dominante féminine sont souvent les premiers touchés : le secteur public, les services, la santé et l'éducation.

Les impacts viendront augmenter le taux de chômage, accentueront la formation d'emplois précaires, les milieux communautaires et les milieux défavorisés se verront davantage amputer de services, la pauvreté et la santé des personnes seront touchées.

L'entraide et la solidarité sont des facteurs de protection pour se sortir de ces temps difficiles. Pourrions-nous compter sur vous?

Isabelle Larouche
Personne-ressource en Entraide



« Les pays qui ont mis en place des systèmes de protection sociale sont mieux en mesure d'atténuer les conséquences de chocs et d'empêcher que leur population ne tombe encore plus profondément dans la pauvreté ». ONU

Répercussions de l'austérité

- Augmentation du coût de la vie et diminution des revenus = surendettement
- Affaiblissement de l'économie
- Accroissement de la pauvreté, des inégalités et de la pauvreté infantile
- Augmentation du stress, dépression et problèmes de santé mentale
- Hausse significative du taux de suicide
- Accentuation des pertes d'emplois = chômage
- Dégradation des conditions d'emplois
- Réapparition de maladies disparues
- Freiner l'activité économique

Isolement social, comment y faire face ?

Certaines pathologies peuvent expliquer l'isolement social comme la dépression, l'anxiété ou des troubles du comportement. Mais la pauvreté, le chômage, l'éloignement géographique ou un quelconque handicap sont des causes aggravantes à prendre en considération. Dans des moments difficiles, il faut savoir éviter l'isolement social et tendre la main à une personne en détresse.

Vous vous repliez sur vous-même? Vous ne parlez pas ou plus à vos voisins? Votre seul contact humain cette dernière semaine était le médecin ou le facteur? Vous êtes en froid avec votre famille ou la plupart de vos amis? Vous faites de moins en moins d'activités? Vous préférez désormais rester tranquillement à la maison plutôt que de pratiquer votre loisir préféré? Vous répondez oui, alors le processus d'isolement est déjà commencé. Voyons comment y remédier :

- Restez en activité, sortez à l'extérieur
- Continuez à travailler ou à chercher un emploi
- Vivez vos passions à fond
- Rendez service, faites du bénévolat ou une bonne action
- Faites-vous de nouveaux amis
- Restez informé sur ce qui se passe dans l'actualité et dans votre quotidien



Ressources

Centre de prévention du suicide de Québec
418 683-0933
www.cpsquebec.ca

Tel-Aide Québec
418 686-2433
www.telaide.qc.ca

Accès-loisirs Québec
418 657-4821
www.accesloisirsquebec.com

Entraide parents région 03
418 684-0050

Pour joindre la personne-ressource en Entraide, Isabelle Larouche, vous pouvez le faire les lundis et mardis.
Téléphone : 418 647-5885 Courriel : isabelle.larouche@csn.qc.ca

Le comité de soutien est formé de :
Sylvain Coulombe, Robert Grace, Marcelle Nadeau, Lynne Perreault ainsi que Julie Morissette, conseillère.

Document produit par le Réseau Entraide en milieu de travail du Conseil central Québec-Chaudière-Appalaches (CSN).