



## Jeannette Bertrand

Jeannette Bertrand ou celle qui brise les tabous... Une femme engagée qui a mené des batailles bien avant son temps. Sa contribution à l'émancipation de la femme tout au long de sa carrière dans le domaine artistique mérite le plus grand respect.

Elle a fait des études en journalisme et a su mettre au premier plan les sujets féministes ainsi que de nombreux tabous aux époques où il était osé d'en discuter. Elle a également innové dans des séries téléromans dramatiques qui parlaient ouvertement de sujets plus que délicats, entre autres : homosexualité, suicide, sida, jeu, violence conjugale, inceste, solitude et vieillissement.

Vous vous souvenez des émissions « Avec un grand A », série de 52 dramatiques ou encore « Parler pour parler » où elle recevait des invités et traitait des sujets auxquels elle s'identifiait et qui lui tenait à cœur? Ces tribunes ont permis à Mme Bertrand de se démarquer et de démontrer que pour faire tomber des préjugés et des tabous, il faut être capable de les nommer, de les comprendre afin de pouvoir les faire cesser.

En plus des nombreux prix Gémeaux, Mme Bertrand a cumulé plusieurs titres honorifiques :

- ♀ 1990 : nommée «Femme du siècle» par le Salon de la Femme de Montréal.
- ♀ 1992 : reçue Officier de l'Ordre National du Québec.
- ♀ 2002 : reçue Officier de l'Ordre du Canada.
- ♀ 2003 : honorée du prix Condorcet.
- ♀ 2005 : gagnante du Prix du grand public du Salon du livre de Montréal.
- ♀ 2006 : gratifiée d'un Doctorat es lettres par l'Université Laval pour souligner l'engagement social exemplaire et le rayonnement de cette grande Québécoise.

Elle a dit...

« Donner du temps dans un monde où le temps, c'est de l'argent, c'est un cadeau hors de prix. »



## Journal de la Femme remarquable

Octobre 2019



*Portrait de femmes qui se sont démarquées.*

*Des femmes inspirantes et mobilisées.*



## Mélissa de la Fontaine

Auteure du livre « Tendre vers le zéro déchet », Mélissa est également fondatrice de l'entreprise Mini-Vert. Déterminée à changer le monde, elle offre des conférences pour inciter les gens au mode de vie *Zéro déchet*. Elle désire laisser sa trace pour prouver que si chacun y met du sien, il est possible de changer le monde. Tout en sachant qu'il est impossible de ne pas faire de déchets, elle nous sensibilise sur nos habitudes, nos façons de pouvoir réutiliser, recycler et composter, bref de rendre notre consommation plus responsable. Possédant elle-même un chat, elle a carrément fait un lâcher prise, sachant très bien qu'un chat intérieur produit bien des déchets !

Utilisant une touche humoristique, elle vient toucher le public et nous inciter à porter un regard différent sur notre quotidien et surtout, en évitant de se comparer puisque des éléments comme des allergies alimentaires ou certaines restrictions peuvent facilement limiter certaines de nos actions. L'objectif est de faire prendre conscience et que cela perdure dans le temps. La lire et l'écouter, c'est l'adopter !

# P!nk



De son vrai nom, Alecia Beth Moore, Pink est une artiste qui ne craint pas de dire son opinion sur des sujets délicats, la politique américaine et le port des armes, pour n'en nommer que quelques-uns. Elle n'hésite pas à user de sa notoriété pour des causes qui lui tiennent à cœur, comme celles-ci :

- En 2006, elle s'engage auprès du mouvement anti-guerre fondé par Neil Young, *Living with War Today*, en opposition avec la guerre en Irak avec d'autres artistes tout aussi renommés ;
- En 2009, elle offre une somme de 200 000 euros à la Croix-Rouge australienne, en soutien aux sinistrés qui ont vécus d'importants incendies volontaires ;
- En 2015, elle devient ambassadrice d'UNICEF ;
- Elle milite auprès de la PETA, association des droits des animaux allant jusqu'à poser nue pour revendiquer et dénoncer le port de la fourrure, « *Au poil pour la bonne cause* ». Elle a même prêté sa voix à un alligator pour une de leur vidéo.

La chanson « *wild hearts can't be broken* » met l'accent sur le « *Time's up* » pour lutter contre le harcèlement sexuel contre les femmes. On l'a voit accompagnée de sa fille Willow. Une artiste qui n'a pas la langue dans sa poche !

## Citations de Pink :

- Ma définition de la stupidité est de perdre l'opportunité d'être soi-même, car je pense que tout le monde est unique et que chacun est bon en quelque chose.
- N'éteignez pas la passion ou le combattant qui est à l'intérieur de vous.
- Parfois il faut forcer le destin pour obtenir ce que l'on veut. Ne vous contentez pas d'attendre sagement que les choses se passent.



# Geneviève Everell



Geneviève est la fondatrice de la croissante entreprise *Sushis à la maison* qui existe depuis 2008, on la considère comme la reine du sushi au Québec. Elle peut maintenant compter sur 27 chefs qui parcourent le Québec pour faire vivre une expérience culinaire de sushi et tartare maison, vous pouvez même avoir accès à des cours de sushi maison!

Si tout semble bien aller pour elle, son difficile parcours d'enfance aurait pu la mener à un tout autre endroit. Cette femme résiliente a vécu dans une famille dont le beau-père usait de violence envers sa mère. Alcool, drogue ainsi que violence physique et psychologique étaient son lot quotidien. Elle considérait comme des vacances ses visites dans les centres pour femmes victimes de violence. Sa mère lui interdisait de se rendre chez son père qui lui aussi souffrait d'alcoolisme. Les déménagements fréquents et le climat de terreur n'ont nullement aidé sa scolarisation avec l'encadrement familial quasi inexistant.

À 12 ans, elle va habiter chez des amis de la famille et devient en quelque sorte leur « femme de ménage ». Malgré la continuité de l'abus psychologique qui s'est poursuivi là-bas, elle a tout de même réussi à rencontrer des personnes significatives sur son chemin. Elle a commencé à travailler à 15 ans et à 20 ans, c'est en faisant des sushis dans un restaurant que sa passion a réellement débutée. Au même âge, le domaine des communications fût sa porte d'entrée à une nouvelle carrière comme animatrice radio. Une lueur d'espoir s'ouvre donc pour elle.

Véritable preuve de résilience et de persévérance, Geneviève démontre qu'il est possible de faire ses propres choix et de tracer son chemin malgré toutes les embûches vécues dans son passé. Sa maturité, son lâcher prise, sa détermination font d'elle une femme épanouie dont l'histoire mérite d'être connue et racontée.

<http://www.genevieveeverell.com/>