

JOURNAL DE LA FEMME REMARQUABLE

VOLUME 2, FÉVRIER 2017



Bonjour,

Même toute petite, je savais que je voudrais vivre et gagner ma vie à ma manière. J'étais réservée, plutôt gênée, studieuse, mais dans ma tête, je me posais pas mal de question sur la place des filles, les convenances qui nous freinent et nous encadrent, tant dans la famille qu'à l'école. À l'adolescence, j'avais besoin d'autonomie, d'indépendance, de liberté. J'étais féministe avant même de connaître l'existence de ce mot! Qui aurait dit que je deviendrais vice-présidente de la CSN? Certainement pas moi, le syndicalisme, je ne connaissais pas bien ça non plus. Mais puisque je voulais gagner ma vie, vivre libre faire mes choix et de franchir les barrières qui se dressaient devant moi, je me suis trouvée un emploi de bureau à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont.

Et puis, j'ai pris la présidence de mon syndicat, je suis ensuite devenue vice-présidente de ma fédération (la FSSS), responsable à la condition féminine, puis présidente de ma fédération et maintenant, vice-présidente de la CSN, depuis l'automne 2012. C'est la confiance qu'on a mise en moi qui m'a forcé à développer la mienne. Comme bien des femmes, je ne me trouvais pas assez bonne pour parler publiquement, pas assez bonne pour exercer un leadership, jamais sûre de moi autant que les hommes ont l'air de l'être. Ça vous dit quelque chose cet état d'âme qui vous freine de l'intérieur et vous empêche de dormir parfois? Moi, je n'ai pas voulu en rester là! J'ai voulu relever le défi de réaliser mes objectifs en tant que femme et travailleuse. J'ai pris des responsabilités et avec d'autres nous avons avancé : nous avons réalisé l'équité salariale dans le secteur public; nous avons lutté contre les harcèlements et les violences et les avons fait reculer; nous avons revendiqué, négocié, signé des conventions collectives qui ont amélioré nos conditions de travail; nous prenons de plus en plus notre place dans toutes les sphères de la société.

Voici ce qui m'a animé, ce qui fait de moi une indéfectible féministe. Des luttes, il y en a encore tant à mener pour atteindre concrètement la pleine égalité! C'est en faisant un pas à la fois qu'on avance, on ne peut s'arrêter!

Francine Lévesque,
Vice-présidente de la CSN

UNE FEMME MÉCONNUE

Marie Lacoste Gérin-Lajoie, une femme déterminée!

Féministe, réformatrice sociale, conférencière, éducatrice et auteure. Marie Lacoste fut, dès son jeune âge, confrontée aux iniquités dont les femmes étaient victimes. Elle est la sœur de Justine Lacoste, fondatrice de l'hôpital Ste-Justine. Elle s'intéresse à la condition juridique des femmes au Québec, mais à la fin du 19^e siècle, les études universitaires francophones étant réservées aux hommes, elle décide de s'éduquer seule en consultant la bibliothèque juridique de son père et celle de son époux, Henri Gérin-Lajoie. Ces deux avocats l'ont accompagné et lui ont servi de guide dans ses études autodidactes.

En 1908, elle contribue à la création d'une école pour filles qui permet à de jeunes femmes de poursuivre leurs études. Elle est un des moteurs de la Fédération nationale Saint-Jean-Baptiste, une organisation féministe francophone qui se porte à la défense de l'éducation, de l'équité, du droit de vote des femmes et d'autres causes sociales. Son travail a ouvert la voie au mouvement féministe québécois pendant la Révolution tranquille.





LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES

L'histoire aide à nous remémorer ce par quoi les femmes ont dû passer pour se faire reconnaître en tant qu'individu. Voici une ligne du temps qui permet de voir quelques-unes des luttes pour les droits des femmes :

- 1791 Droit de voter pour tous les propriétaires sans distinction de sexe
- 1849 Privation du droit de vote pour les femmes pour corriger une « anomalie historique »
- 1866 Entrée en vigueur du Code civil, dans ce code la femme est considérée comme un enfant mineur, la femme doit être soumise à son mari
- 1888 Une Université anglophone de Montréal remet ses premiers Baccalauréats à des femmes, Faculté des arts et École normale où l'on forme des enseignantes
- 1907 Première organisation féministe par Marie Lacoste et Caroline Béique
- 1914 Première femme juriste à obtenir son diplôme à la Faculté de droit de McGill, Annie MacDonald-Langstaff, qui ne pourra exercer le droit avant 1941
- 1918 Reconnaissance des femmes au travail suite à la Première guerre mondiale, reconnaissance du droit de vote au fédéral
- 1940 Droit de vote au Québec pour les femmes alors que les femmes de l'ouest du Canada l'ont obtenu 24 ans auparavant
- 1945 Allocation familiale qui permet aux mères de gérer de l'argent sans dépendre de leurs époux
- 1960 Émancipation de la femme québécoise avec l'autorisation de la pilule contraceptive
- 1961 Marie-Claire Kirkland est la première femme québécoise élue députée à l'Assemblée nationale
- 1966 Formation de deux associations féminines : Fédération des femmes du Québec (FFQ) et Association féminine d'éducation et d'action sociale
- 1969 Légalisation du divorce
- 1975 Charte des droits et des libertés indiquant l'interdiction de toute forme de discrimination fondée sur le sexe
- 1981 Les femmes peuvent désormais conserver leur nom de famille lors d'un mariage
- 1983 Forum sur la force économique des femmes et Jeanne Sauvé devient la première femme gouverneure générale du Canada
- 1987 Claire L'Heureux-Dubé, première femme nommée juge à la Cour suprême du Canada
- 1988 Droit à l'avortement
- 1989 Loi favorisant l'égalité économique des époux
- 1993 Première femme ministre des finances, Monique Gagnon-Tremblay
- 1995 Marche « Du pain et des roses »
- 1996 Loi sur l'équité salariale
- 1997 Nouvelle politique familiale du gouvernement, maternelle temps plein, création CPE à 5 s
- 1998 Métier de sage-femme enfin reconnu
- 2002 Louise Harel, première femme présidente de l'Assemblée nationale
- 2005 Charte mondiale des femmes pour l'humanité

QUAND ARRIVE LA MÉNOPAUSE

Lorsque commencent les premiers symptômes, on pense que c'est juste un petit dérèglement. Au fil du temps des bouffées de chaleur, des sueurs nocturnes, palpitations et irrégularité, entre autres, s'installent de plus en plus. Un doute s'éveille, suis-je en périménopause? On fait des recherches sur Google et vlan, la confirmation!

Faut pas se le cacher, c'est la panique! À travers de ce qu'on peut lire, on se fait un diagnostic d'une grave maladie qui nous fait vieillir, rider, plisser, sécher et sans oublier l'ostéoporose qui s'installe en permanence. Tout notre corps s'envahit de sentiments mélangés. Peur de vieillir, de perdre la libido, prendre du poids, vieillir trop vite... Finalement, on se raisonne, on prend un rendez-vous chez le médecin en espérant qu'il confirme n'importe quoi d'autre, sauf la ménopause. Tout se confirme, la ménopause est à la porte de mon corps. Pour certaines femmes, cette étape se passe bien et pour d'autres c'est difficile. L'irritabilité, la fatigue et les troubles de concentration varient d'une femme à l'autre, mais ils sont assurément des effets secondaires. Les symptômes peuvent durer de 6 mois à 10 ans. Les collègues de travail peuvent devenir des victimes de la périménopause par vos sautes d'humeur. Les gens, dans l'ignorance de ce qui se passe vont sans méchanceté vous catégoriser de dépressive.

Nous n'avons pas le pouvoir sur un phénomène complètement naturel, mais nous avons le contrôle sur la façon dont on veut le vivre. Pourquoi ne pas profiter de cette période pour se mettre (plus) en forme? Changer son alimentation? Ou juste de prendre la bonne habitude de marcher à la fin d'une journée? Par la force des choses, il faut aider le corps à vivre ce changement, c'est un bon moment pour une bonne prise de conscience et faire des choix. Un coup terminé, on y voit une certaine forme de liberté. Bonne chance à vous, future ménopausée, à vos conjoints et amis! ☺

**SYNDICAT DU PERSONNEL DE SOUTIEN SCOLAIRE
DES DÉCOUVREURS**

TÉLÉPHONE : 418 653-5965

TÉLÉCOPIEUR : 418 653-6545

SYNDICAT@SPSSDD.COM

WWW.SPSSDD.COM



COMITÉ CONDITION FÉMININE

Isabelle Larouche, présidente

Jennyfer Boudreault, trésorière

Line Tremblay, secrétaire

