

Vœux des fêtes



En cette période de réjouissances, nous aimerions souhaiter un joyeux temps de fêtes à tout le personnel de soutien. Les moments passés avec les êtres chers sont indispensables à notre santé et notre épanouissement. Profitez de ces quelques jours de congé pour vous ressourcer, pour analyser ce que vous désirez en vous fixant des buts à atteindre mais surtout de reconnaître les valeurs qui vous tiennent à cœur afin de profiter pleinement de votre vie. Dans une société qui mise davantage sur la productivité et la compétition, il est primordial de faire ce que l'on aime, de suivre le chemin qui nous convient, d'être en paix avec soi-même dans nos prises de décisions afin d'éviter un jour d'avoir des regrets. Pour ce faire, en mon nom et au nom du comité exécutif, je tiens à vous souhaiter pour l'année 2013 d'être l'acteur de votre vie et non un simple spectateur. Que ce Noël et le nouvel an soient des plus magnifiques.

Isabelle Larouche, présidente

Il était une fois... un rêve pour les services de garde !

Le temps des fêtes arrive à grand pas. Il ne faut pas se le cacher, le début d'année scolaire gruge toute l'énergie que nous avons emmagasinée durant l'été. De plus en plus populaires et reconnus, les services de garde et leur personnel sont indispensables. Aux yeux des parents, nous sommes « LA PERSONNE » à qui ils confient ce qu'ils ont de plus précieux. Une grosse responsabilité me direz-vous? Eh oui! C'est la réalité de ce que nous représentons.

Derrière chaque éducatrice/éducateur se cache une programmation élaborée selon le programme éducatif, projet, plan d'intervention ou encore des cours de perfectionnement. Travailler auprès des enfants n'est pas seulement un travail, mais une vocation. Le personnel éducateur est également un infirmier, un confident, un point de repère, un guide et un modèle pour nos jeunes élèves. Sans oublier la technicienne ou le technicien qui s'assurent du bon fonctionnement de leur milieu, se préoccupent des élèves et des éducateurs. Leur rôle auprès d'une équipe est essentiel à cette réussite.

Dans un monde idéal, les ratios seraient diminués ou du moins respectés, chacun aurait son local et des horaires réguliers et convenables. Avons-nous le droit de rêver? Chose certaine, il y a place à amélioration! En attendant, continuons notre excellent travail auprès de notre relève et n'ayons pas peur de faire valoir notre métier afin que nos actions demeurent gravées dans l'histoire des services de garde. Décrochez et profitez de vos vacances, plusieurs d'entre nous devons attendre à l'été prochain pour en profiter de nouveau!

Lise Tremblay, vice-présidente services de garde





Comité des jeunes

Les 15 et 16 novembre derniers, j'ai eu le plaisir de participer à un colloque sur la vie syndicale en compagnie de l'un de nos délégués, René Verreault. L'objectif de ce colloque était d'identifier et comprendre les enjeux entourant la vie syndicale, entre autres les mobilisations de nos membres et faire en sorte d'assurer la relève. Suite à ce colloque, j'ai eu l'idée de proposer à notre syndicat d'instaurer la mise en place d'un comité qui servira à mobiliser et faire participer les jeunes de moins de 30 ans à la vie syndicale. Ce comité formé de moi, Francis Breau, et de David Dussault âgé de moins de 30 ans, donnera une voix à nos jeunes membres au sein du syndicat. Nous requérons également la présence de deux (2) jeunes membres de moins de 30 ans. Vous êtes intéressés ? Soumettez votre nom via notre courriel à l'adresse suivante : syndicat@spsdd.com



Joyeuses fêtes et une belle et heureuse année 2013!

Francis Breau, vice-président

Le pouvoir des mots

Communiquer est un échange de besoins entre deux individus. Les mots prennent tout leur sens et peuvent devenir des fenêtres, si on laisse place à de l'ouverture et aux échanges sans jugement ou encore des murs, si au contraire la conversation prend la tangente d'un blocage et d'une fermeture.

Pour communiquer, il faut reconnaître et déceler les besoins de l'individu qui se trouve devant nous mais également être prêt à recevoir l'information transmise... tout est une question de respect envers l'autre et envers soi. Il faut savoir s'exprimer avec honnêteté en disant réellement comment on se sent, sans formuler de reproches ni de critiques et que l'autre personne reçoive l'information sans faire l'interprétation de nos besoins. Si quelqu'un se présente devant vous en « *pétant une coche* », il faut éviter de le prendre personnel en se focussant sur le ou les besoins exprimés par l'individu. Il faut faire ressortir les faits et mettre les interprétations de côté.

C'est ainsi qu'entre en ligne de compte la différence entre l'empathie et la sympathie. L'empathie, facteur recherché chez les « *entraidants naturels* », vient désamorcer des crises ou apporte un état de discussion idéal car on vient accompagner la personne en la responsabilisant vis-à-vis ses émotions et ses besoins. La personne sympathique, fait carrément l'effet contraire en amplifiant le signal lancé par l'autre et devient dangereux pour le récepteur qui vient prendre le problème sur ses épaules et qui à la longue risque de s'épuiser en vivant ce que l'autre ressent. Porter des jugements c'est de fermer la porte à une saine conversation.

Dans votre approche auprès des autres, lors de vos échanges, auprès de vos amis de votre famille ou de vos collègues, dans les négociations de tous les jours, êtes-vous une personne sympathique ou empathique ?

Isabelle Larouche, présidente

